

---

*Para después de cirugía/procedimiento y anestesia:  
Pacientes de 18 años y más*

# Instrucciones generales para el hogar



---

Los adultos que reciben atención en Cincinnati Children's tienen consideraciones especiales que nos gustaría abordar. Esta información se agrega al contenido de la carpeta Instrucciones generales para el hogar.

## Actividades al volver a su hogar

Puede sentirse somnoliento(a) y dormir siestas durante el resto del día.

- No conduzca vehículos ni use equipo ni maquinarias pesadas durante 24 horas después de la cirugía o procedimiento y mientras esté tomando medicamentos que contienen narcóticos.
- No tome ninguna decisión importante ni firme documentos importantes durante ese período.
- No realice actividades físicas vigorosas hasta que su proveedor lo apruebe.

## Prevenir caídas después de la anestesia

Después de la anestesia, tiene mayor riesgo de sufrir caídas. Su equilibrio puede ser inestable durante 24 horas. El riesgo de sufrir caídas continúa mientras esté tomando medicamentos que contienen narcóticos. Es importante que un familiar o una persona de apoyo esté con usted durante este tiempo.

## Para favorecer la cicatrización (recuperación) y ayudar a evitar complicaciones

- El consumo de alcohol, tabaco y drogas recreativas en las 24 horas siguientes a la anestesia puede ser peligroso. Esos productos afectan negativamente el proceso de cicatrización (recuperación), el flujo sanguíneo y aumentan el riesgo de coágulos sanguíneos. No consuma esos productos después de su procedimiento.
- Es importante que haya un buen flujo sanguíneo. Si su proveedor está de acuerdo, es bueno que:
  - Estire y mueva los pies. Mueva la punta del pie primero hacia la cabeza y luego hacia abajo.
  - Camine adentro de la casa. Asegúrese de que otra persona le ayude si se siente inestable.
- Respirar profundamente y toser después de la cirugía puede ayudar a mantener los pulmones despejados y disminuir el riesgo de neumonía. Es importante que respire profundamente varias veces cada hora mientras esté despierto(a).

*Por favor llame a su proveedor inmediatamente si tiene dolor inesperado o repentino en el pecho o las pantorrillas o tiene dificultades para respirar.*